

## **Voorzet van advies i.v.m. de vragen van de Luikse Geneeskundige commissie naar de plaats van de methode Niromathé en Ayurvedische massage in de praktijk van de kinesitherapie.**

### **Methode Niromathé**

Volgens de website van de methode 'Niromathé' blijken T. Vandorme, arts en osteopaat en R. Branly, kinesitherapeut en osteopaat, deze methode in Frankrijk te hebben ontwikkeld, alhoewel zij in hun historiek naar andere personen en naar Oosterse invloeden verwijzen. Het betreft duidelijk een methode die kadert binnen de niet conventionele geneeswijzen, vnl. binnen de osteopathie. Volgens deze auteurs blijkt de methoden inzetbaar voor zeer vele kwalen met betrekking tot het locomotorisch gebied maar ook voor andere lichaamsstelsels.

De kinesitherapie, die tot de traditionele westerse geneeskunde behoort en wetenschappelijke onderbouwing en evidence based practice aankleeft, selecteert haar behandelmethoden en technieken op basis van de principes van evidence based medicine. Tot dusver zijn er geen redenen om er voor te pleiten principes van de bovenstaande geneeswijze te incorporeren in de traditionele kinesitherapie.

Een aantal kinesitherapeuten volgen na hun basisopleiding een opleiding osteopathie. Indien zij vervolgens osteopatische methoden en technieken toepassen, handelen zij niet als kinesitherapeut, maar als uitvoerder van een niet conventionele geneeswijze.

### **Ayurvedische massage**

Ook Ayurvedische massage behoort tot de niet conventionele geneeswijzen, in dit geval is het een onderdeel van een bredere Oosterse geneeswijze, de Ayurvedische geneeskunde, met oorsprong in Indië. Alhoewel Ayurveda in Indië blijkbaar wel het voorwerp is van lokaal wetenschappelijk onderzoek, en ook in de internationale wetenschappelijke literatuur artikels verschijnen van vergelijkende studies tussen conventionele geneeswijzen en ayurvedische geneeswijzen, bestaat er tot op heden geen wetenschappelijk output die pleit voor internationale implementatie van ayurvedische massage in de hedendaagse kinesitherapie.

De ayurvedische massage maakt geen deel uit van het basisarsenaal van kinesitherapeutische methoden en technieken in ons land. In Frankrijk wordt zij aangeboden als een mogelijke bijscholing ten behoeve van kinesitherapeuten.

Beide methoden betreffen duidelijk niet conventionele geneeswijzen. Deze behoren niet tot het beroepscompetentieprofiel van de kinesitherapeut dat door de Nationale Raad voor de Kinesitherapie werd ontwikkeld, aangezien hierin de principes van evidence based practice voorop worden gesteld.