

CFK/2017/AVIS-04

FRK/2017/ADVIES-04

21/03/2017

**Avis du Conseil Fédéral de la
Kinésithérapie concernant les chaînes
musculaires selon la méthode Godelieve
Denys Struyff (GDS)**

**Advies van de Federale Raad voor de
Kinesithérapie over de opleiding in
spierkettingen volgens de methode
Godelieve Denys Struyff (GDS)**

Direction générale Soins de Santé

Professions des soins de santé et pratique
professionnelle

Cellule organes d'avis et réglementation

Place Victor Horta 40, bte 10 – 1060
Bruxelles

www.health.belgium.be

Directoraat-generaal Gezondheidszorg

Gezondheidszorgberoepen en
Beroepsuitoefening

Cel adviesorganen en regelgeving

Victor Hortaplein 40, bus 10 - 1060 Brussel

www.health.belgium.be

CONSEIL FEDERAL DE LA KINÉSITHÉRAPIE	FEDERALE RAAD VOOR DE KINESITHERAPIE	
<i>Avis du Conseil Fédéral de la Kinésithérapie concernant les chaînes musculaires selon la méthode Godelieve Denys Struyff (GDS)</i>	<i>Advies van de Federale Raad voor de Kinesitherapie over de opleiding in spierkettingen volgens Godelieve Denys Struyff (GDS)</i>	
CFK/2017/AVIS-04	21/03/2017	FRK/2017/ADVIES-04

Advies

Het bestaan van ‘spierkettingen’ is de basis voor de verschillende kinesitherapeutische interventies. Over deze specifieke aanpak (GDS: meer holistische dan puur neuromusculaire aanpak) werd in twee peer reviewde publicaties - door dezelfde onderzoeker- gerapporteerd (ref MJ Diaz-Arribas gepubliceerd in Phys Ther 2015 en Spine 2009). In deze papers werd deze therapie toegepast bij patiënten met lage rugklachten.

De publicaties suggereren non-inferiority, vooral wanneer de techniek in groep toegepast wordt. Het toevoegen van individuele sessies verbetert de outcome niet vergeleken met klassieke kinesitherapie indien de therapie wordt toegediend aan groepen van patiënten met lagerugklachten, eerder dan op individuele basis. Superioriteit werd enkel aangetoond voor enkele secundaire outcomes.

De Raad ziet dan ook geen reden om de spierkettingen volgens GDS meer aan te bevelen dan andere behandelingen voor lage rugpijn.

Aan therapeuten wordt dan ook aangeraden om EBP guidelines te volgen. In specifieke gevallen en binnen de contouren van deze EBP richtlijnen kan de GDS therapie samen met andere een plaats vinden.

Buiten de indicatie: ‘lage rugklachten’ is er geen evidentie voor de GDS techniek.

Avis

L'existence de chaînes dites musculaires constitue la base de plusieurs interventions kinésithérapeutiques. Cette approche spécifique (plus holistique qu'une pure approche neuromusculaire) a fait l'objet de deux publications examinées par des pairs, citées dans Pubmed, dirigées par le même chercheur MJ Diaz-Arribas et publiées dans Phys Ther 2015 et Spine 2009). Dans ces articles, la thérapie a été appliquée à des patients souffrant de lombalgie.

Ces publications suggèrent une non-infériorité, en particulier lorsque la technique est appliquée en séance de groupe. L'ajout de séances individuelles n'a pas amélioré le résultat (Diaz-Arribas 2015) pour cette approche par rapport à la physiothérapie «classique» si la thérapie est offerte à des groupes de patients souffrant de douleurs lombaires (LBP) plutôt que de façon individuelle. La supériorité est seulement suggérée pour les résultats secondaires sélectionnés.

Le Conseil ne voit donc aucune raison de recommander les techniques de la chaîne musculaire de la GDS au-delà d'autres thérapies pour la LBP. Il est conseillé aux thérapeutes de suivre des directives fondées sur des preuves. Cette thérapie et d'autres peuvent trouver une place dans des cas spécifiques et dans les limites de ces directives.

En dehors de l'indication de LBP, il n'existe aucune preuve pour cette technique spécifique.

CONSEIL FEDERAL DE LA KINÉSITHÉRAPIE	FEDERALE RAAD VOOR DE KINESITHERAPIE	
<i>Avis du Conseil Fédéral de la Kinésithérapie concernant les chaînes musculaires selon la méthode Godelieve Denys Struyff (GDS)</i>	<i>Advies van de Federale Raad voor de Kinesitherapie over de opleiding in spierkettingen volgens Godelieve Denys Struyff (GDS)</i>	
CFK/2017/AVIS-04	21/03/2017	FRK/2017/ADVIES-04

De Raad kan dus geen positief advies geven voor opleidingen in deze specifieke GDS-technieken, buiten de hoger vermelde indicatie van 'lagerugklachten'. Bovendien zouden opleidingen niet moeten focussen op training in deze bepaalde techniek, maar bij voorkeur moeten kiezen voor een meer algemene aanpak, waarbij - voor wat betreft lagerugklachten - de voorgestelde aanpak even effectief is gebleken als andere kinesitherapeutische benaderingen.

Le Conseil ne peut donc pas suggérer d'approuver les enseignements sur cette technique spécifique en dehors de l'indication mentionnée ci-dessus. En outre, les programmes éducatifs ne devraient pas être centrés sur l'éducation dans cette technique spécifique, mais préfèrent adopter une approche plus générale où -pour LBP- l'approche proposée semble également efficace par rapport à d'autres approches kinésithérapeutiques.

PETER VAN ROY

Président du Conseil fédéral de la kinésithérapie

Voorzitter van de Federale Raad voor de kinesitherapie