

## ACUTE GASTRO-ENTERITIS: INFORMATIE VOOR OUDERS EN PATIENTEN

Beste ouders,

Uw arts heeft zopas een acute gastro-enteritis of maagdarmonsteking bij uw kind vastgesteld. Dit is een infectie van het slijmvlies van de maag en darmen. Dit komt zeer vaak voor bij jonge kinderen. Het hoofdsymptoom is een plots optredende diarree. Soms is er ook koorts, braken en verminderde eetlust. Wat ook de oorzaak is (virus of bacterie), de diarree verbetert meestal spontaan binnen de week tot tien dagen. Indien de diarree langer duurt dan 2 weken moet u echter opnieuw uw arts raadplegen.

De grootste gevaren van een maagdarmonsteking zijn uitdroging door teveel verlies aan vocht en ondervoeding door te weinig opname van voedingsstoffen. Dit vermijden of herstellen is dan ook het hoofddoel van de behandeling. Dit lukt meestal thuis, bij uitzondering kan een opname in het ziekenhuis nodig zijn.

Tekenen van uitdroging zijn: minder plassen, prikkelbaar zijn, minder alert zijn, suf en passief worden. Ook de eetlust neemt af. Over het algemeen raadpleegt u best uw arts als u vaststelt dat uw kind minder actief of alert wordt. Zuigelingen met diarree, zeker als ze minder dan 7 kg wegen, zijn extra gevoelig voor uitdroging.

Als de arts bij onderzoek vaststelt dat uw kind inderdaad door de diarree wat uitgedroogd is, dan zal hij een behandeling met een 'ORO' (orale rehydratieoplossing) voorschrijven. Hiervan zijn er verschillende soorten op de markt. Het is de bedoeling uw kind hiervan 50-75 ml/kg lichaamsgewicht te laten drinken over een verloop van 4 à 6 uur. Voor een kind van 10 kg betekent dit dus een halve tot driekwart liter. Ook als uw kind moet overgeven, blijft u de vloeistof verder toedienen. Met deze hoeveelheid vloeistof zal de vochtbalans hersteld zijn en mag uw kind ook weer normaal eten. Een speciaal dieet is niet nodig en kan er zelfs voor zorgen dat de diarree langer aanhoudt. Bij verminderde eetlust is het wel een goed idee om wat frequenter kleinere porties te geven.

Het innemen van ORO is vaak niet zo eenvoudig. ORO heeft een eigenaardige smaak omdat zout en zoet gemengd zijn. De samenstelling is zodanig dat ook een zieke darm vocht opneemt uit deze oplossing. Voeg géén suiker, limonade of fruitsap toe, omdat u hierdoor het gunstige effect van ORO vermindert en zelfs de diarree kan doen toenemen. Het is ook tijdrovend, want soms moet de oplossing lepel per lepel gegeven worden. Maar het is de tijd en inspanning ruim waard, aangezien hiermee een ziekenhuisopname kan vermeden worden.

Eens uw kind die eerste hoeveelheid ORO binnen heeft, kan u – om herval van uitdroging te voorkomen – na elke platte stoelgang die nog volgt uw kind ongeveer 10 ml/kg lichaamsgewicht ORO laten drinken. Indien uw kindje de ORO echt niet inneemt, dan is het aangewezen om 6-8 uur na het starten ervan opnieuw uw arts te raadplegen om te kijken of een ziekenhuisopname aangewezen is. Daar kan men immers vocht toedienen via een infuus.

Kinderen die niet uitgedroogd zijn hoeven geen ORO in te nemen, tenzij om uitdroging te voorkomen (10 ml/kg lichaamsgewicht en per platte stoelgang). Intussen wordt de normale voeding verder gegeven.

Medicatie – tenzij eventueel tegen koorts – is zelden nuttig. Het belangrijkste bij de behandeling is het toedienen van vocht en calorieën, en er bestaat geen medicatie die dit kan bevorderen.