

MATERIALEN

Noodzakelijk materiaal

- VacuÛmmatras met riemen
- VacuÛmpomp
- Lakens

Optioneel materiaal:

- Opvulmateriaal om tussen de benen te plaatsen
- Headblocks
- Padding systeem

VOORBEREIDING

- De patiënt informeren over de indicatie, de procedure en zijn/haar eventuele medewerking.
- Zo nodig wordt deze procedure voorafgegaan door de procedures:
 - "P 36 - Draaien van de patiënt met behulp van de blokroltechniek (2 hulpverleners)"
 - **P MILS**
 - "P 38 Verplaatsing van de patiënt met een schepbrancard"

UITVOERING

Vorbereiding van de vacuÛmmatras	Laat de brancard voorzichtig zakken en zorg ervoor dat deze stabiel staat.
	Doe de zijkanten omlaag.
	Leg de matras correct op de brancard en zorg ervoor dat deze goed in het midden ligt (lateraal en transversaal).
	Bereid de riemen zorgvuldig voor.
	Open het vacuÛmklep en verdeel de korrels gelijkmatig.
	Leg een deken in de matras en licht dit toe (drie redenen).
Conditionering	Leg het slachtoffer in het midden van de vacuÛmmatras.
	Maak de headblocks los van de schepbrancard.
	Verwijder de schepbrancard in overleg met je collega.
	Leg een kussen tussen de benen van het slachtoffer (behalve in geval van een beenspalk).
	Controleer of de matras de voetzolen niet raakt (bij het vacuÛm zuigen van de matras) om te voorkomen dat de wervelkolom wordt samengedrukt.
	Bind met de hulp van je collega de vacuÛmmatras vast (werk samen - de ene zorgt voor de matras, de andere voor de riemen).
	Zorg ervoor dat de riemen elkaar kruisen ter hoogte van de borst.
	Maak ten minste één arm vrij voor het nemen van parameters en, eventueel, voor intraveneuze toegang.
Doe de zijkanten van de brancard terug omhoog.	

	Neem plaats bij het hoofd van het slachtoffer en kneed aan beide zijden en tegen het hoofd een rand in de matras (zonder druk uit te oefenen) om het hoofd verder te immobiliseren tijdens het vervoer van het slachtoffer.
	Zorg ervoor dat de bovenkant van de matras de kruin van de schedel van het slachtoffer niet raakt.
De matras vacuüm zuigen.	Verwijder met behulp van de pomp de lucht uit de matras totdat deze hard wordt.
	Pas de riemen van de matras opnieuw aan.
	Maak de matras met enkele pompbewegingen volledig vacuüm.
Kwaliteit van de hulpverlening	Veiligheid: Vergeet de matras niet aan de brancard te bevestigen.
	Zorg ervoor dat de as hoofd-hals-romp van het slachtoffer tijdens alle bewegingen wordt gerespecteerd.
	Veroorzaak geen schadelijke bewegingen/manipulaties voor het slachtoffer.

NAZORG/REGISTRATIE

- Reinig de matras en de riemen na gebruik.
- Informeer de patiënt over het resultaat.
- Hou de vitale parameters in het oog en denk eraan dat, wanneer de matras wordt losgemaakt, de patiënt hemodynamisch instabiel kan worden als gevolg van het verlies van weefseldruk.
- Controleer de vitale functies van de patiënt. Zorg ervoor dat de borstriemen de normale ademhaling niet belemmeren.

AANDACHTSPUNTEN

Ambulancier A zet zich aan het hoofd van de patiënt, houdt de MILS in stand indien nodig en stuurt de lopende acties.

Heb oog voor het psychosociale aspect van het gebeuren. Communiceer voldoende onderling, maar denk eraan om ook met de patiënt te praten. Leg uit wat er gaat gebeuren en waarom dit noodzakelijk is, zodat de patiënt vertrouwen krijgt in jullie als hulpverleners en als team.

Vraag indien nodig hulp aan andere hulpdiensten voor de evacuatie.

Wees voorzichtig met scherpe voorwerpen of ruwe ondergrond omdat deze de vacuümmatras kunnen beschadigen.

Als de vacuümmatras wordt verplaatst (van de brancard), moet hij altijd door 4 personen worden opgetild. Er staan dan 2 personen aan elke kant. Beide personen kruisen hun armen (handgrepen 1 en 3 worden vastgenomen door persoon 1, handgrepen 2 en 4 worden vastgenomen door persoon 2).